



2030. The future of Medicine
Avoiding a medical meltdown
Richard Barker
Oxford University Press, 2011

Sin exagerar, este libro es de lectura necesaria, si se quiere analizar el sector sanitario. Está escrito por Richard Barker, un médico inglés, aunque trabajó parte de su vida en Estados Unidos, lo cual le da una visión global, tras conocer los sistemas sanitarios, en algún punto contrapuestos, americano e inglés.

Analiza el libro cómo los efectos de la confluencia de una oferta prácticamente ilimitada (como consecuencia de los avances médicos que se analizan en el libro), como de una demanda insaciable contribuyen a un aumento muy notable de los gastos sanitarios.

Entre los avances médicos que se analizan destacan los avances en las biociencias, fundamentalmente basados en la genética; los nuevos planteamientos en cuanto a

la innovación farmacéutica; la medicina regenerativa; la medicina personalizada; todos las innovaciones en información en salud (eHealth); los dispositivos inteligentes; la mHealth,... Todo lo anterior contribuye al nacimiento de una nueva práctica médica, menos artesanal y más basada en el conocimiento y en las evidencias científicas.

Entre los impulsores de la demanda destacan las mayores expectativas ante la salud, el envejecimiento de la población, las enfermedades ligadas a los estilos de vida y las nuevas enfermedades infecciosas.

Esto hace que si la sanidad sigue creciendo en el gasto como lo hizo en Estados Unidos en los 30 años previos a la crisis, en los que creció varios puntos por encima del crecimiento del PIB, en unos pocos años, como dice un informe de la Oficina Presupuestaria del Congreso americano, sanidad representaría más del 80% del PIB, lo cual es manifiestamente absurdo y no deseable.

Por eso la alternativa es: a) o se reduce significativamente la calidad y la accesibilidad; o, b) se mejora notoriamente la productividad.

¿Cómo se puede mejorar la productividad en sanidad?. Ese es el núcleo de la propuesta de Richard Barker, que identifica 10 palancas de mejora de la productividad en sanidad.

El libro es muy ameno y de fácil lectura. Una crítica del mismo ha aparecido en Health Affairs (October 2011, 2024-2025). El autor dispone de un blog con información sobre el libro: <http://2030healthfutures.com>